

Treffen der European Parliament Interest Group „MEPs for CAM“

Homöopathie als Alternative zu Antibiotika

Am 1. April wird Prof. Dr. Michael Frass, Medizinische Universität Wien, im Europäischen Parlament über Homöopathie als Alternative zu Antibiotika sprechen.

Lesen Sie hier seine Zusammenfassung:

Das Problem der Antibiotika ist einerseits die zunehmende Resistenzbildung gegen Keime, andererseits wird aber auch das zugrunde liegende Problem einer Infektion, nämlich die Sanierung des Terrains nicht erreicht. Als weiteres Problem ergibt sich, dass beispielsweise 90 Prozent aller Infektionen der oberen Atemwege virusbedingt sind, jedoch 75 Prozent aller Antibiotika für Infektionen der oberen Atemwege verschrieben werden. Mehrere Arbeiten in der Homöopathie zeigen einerseits, dass Homöopathie zumindest gleichwertig ist wie Antibiotika und andererseits, dass Homöopathie bei Erkrankungen, die üblicherweise mit Antibiotika behandelt werden, effektiv ist.

Wissenschaftliche Untersuchungen zum Gebrauch der Homöopathie als Alternative zu Antibiotika wurden vor allem bei Infektionen der Atemwege und bei Mittelohrentzündungen durchgeführt. Eine internationale Beobachtungsstudie mit 500 Patienten mit Beschwerden des oberen oder unteren Respirationstrakts oder Ohrbeschwerden zeigte,

dass 83 Prozent der Patienten mit Homöopathie eine Verbesserung erfuhren

im Gegensatz zu 68 Prozent mit konventioneller Medikation.

Auch hatten die homöopathisch behandelten Patienten eine schnellere Erleichterung der Beschwerden (67,3 Prozent) als die konventionell behandelten (56,6 Prozent).

Mehrere randomisierte Placebo-kontrollierte doppelblinde klinische Studien mit 100 bis 200 Patienten belegen die Effektivität der Homöopathie bei Krankheitsbildern, die meist mit Antibiotika behandelt werden, etwa akute oder chronische Sinusitis, Bronchitis und Mittelohrentzündungen.

Studienübersicht:

- Riley D, Fisher M, Sigh B, Haidvogel M, Heger M (2001). Homeopathy and conventional medicine: An outcomes study comparing effectiveness in a primary care setting. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 7:149–159
- Friese K-H, Zabolotnyi DI (2007). Homeopathy in acute rhinosinusitis. A double-blind, placebo controlled study shows the efficiency and tolerability of a homeopathic combination remedy. *HNO*, 55:271–277
- Weiser M, Clasen B (1994). Randomized, placebo-controlled, doubleblind study of the clinical efficacy of the homeopathic *Euphorbium compositum-S* nasal spray in cases of chronic sinusitis. *Forschende Komplementärmedizin*, 1:251–259
- Diefenbach M, Schilken J, Steiner G, Becker HJ (1997). Homeopathic therapy in respiratory tract diseases. Evaluation of a clinical study in 258 patients. *Zeitschrift für Allgemeinmedizin*, 73:308–314
- Zabolotnyi DI, Kneis KC, Richardson A, Rettenberger R, Heger M, Kaszkin-Bettag M, Heger PW (2007). Efficacy of a complex homeopathic medication (*Sinfrontal*) in patients with acute maxillary sinusitis: a prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter clinical trial. *Explore (NY)*, 3:98–109
- Iris R. Bell, MD, PhD, USA; Nancy N. Boyer, RN, NP, PA-C, USA (2013). Homeopathic Medications as Clinical Alternatives for Symptomatic Care of Acute Otitis Media and Upper Respiratory Infections in Children. *Glob Adv Health Med*;2(1):32-43.